

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
 « 27 » 05 2024г.



Режим дня
второй группы раннего возраста № 10
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------|
| 6.00-7.43 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 7.43-7.50 | Утренняя гимнастика на участке (в группе) | | | | |
| 7.50-8.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.10-8.30 | Завтрак | | | | |
| 8.30-8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.50-10.50 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 08.50-09.00 музыка | 08.50 – 09.00 физкультура | 08.50 – 09.00 музыка | 08.50– 09.00 физкультур а | День развлечений |
| 9.10 | Второй завтрак | | | | |
| 9.50 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 10.50-11.10 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.10-11.40 | Обед | | | | |
| 11.40-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.10 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.10-15.20 | Полдник | | | | |
| 15.20-15.50 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 15.50-16.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.10-16.30 | Ужин | | | | |
| 16.30-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « 27 » 05 2012 г.



Режим дня
младшей группы № 1
на лето

| | | | | | |
|---------------|--|------------------|-----------------------|------------------|------------------|
| 6.00-7.53 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 7.40-7.46 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 7.53-8.13 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.13-8.33 | Завтрак | | | | |
| 8.33-8.53 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.53-10.57 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной направленности | | | | |
| ОД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 9.00-9.15 физкультура | 9.00-9.15 музыка | 9.00-9.15 физкультура | 9.00-9.15 музыка | День развлечений |
| 9.13 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 10.57-11.17 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.17-11.47 | Обед | | | | |
| 11.47-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.10 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.10-15.20 | Полдник | | | | |
| 15.20-15.54 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами) | | | | |
| 15.54-16.14 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.14-16.34 | Ужин | | | | |
| 16.34-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « 27 » 05 2024 г.



Режим дня
младшей группы № 2
на лето

| | | | | | |
|----------------|--|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 6.00-7.56 | Утренняя прогулка, прием детей | | | | |
| 7.40-7.46 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 7.56-8.16 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.16-8.36 | Завтрак | | | | |
| 8.36-8.56 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.56-11.04 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной направленности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. 9.10-9.25 музыка | Вт. 9.10-9.25 физкультура | Ср. 9.10-9.25 музыка | Чт. 9.10-9.25 физкультура | Пт. День развлечений |
| 9.16 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.04-11.24 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.24-11.54 | Обед | | | | |
| 11.54-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.10 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.10-15.20 | Полдник | | | | |
| 15.20-15.55 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 15.55-16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.15-16.35 | Ужин | | | | |
| 16.35-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « 27 » 05 2024г.



Режим дня
средней группы № 8
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 6.00-8.07 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 7.50-7.58 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 8.07-8.22 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.22-8.42 | Завтрак | | | | |
| 8.42-8.57 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 8.57-11.18 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной направленности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. 9.25-9.45 физкультура | Вт. 9.25-9.45 музыка | Ср. 9.25-9.45 физкультура | Чт. 9.25-9.45 музыка | Пт. День развлечений |
| 9.22 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.18-11.38 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.38-12.03 | Обед | | | | |
| 12.03-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.07 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.07-16.22 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.22-16.42 | Ужин | | | | |
| 16.42-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

 Р.Г. Гараева
« 27 » 05 2022 г.



Режим дня
средней группы № 11
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|----------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| 6.00-8.10 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 7.50-7.58 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 8.10-8.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.25-8.45 | Завтрак | | | | |
| 8.45-9.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 9.00-11.25 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной направленности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 9.55-10.15 физкультура | 9.55-10.15 музыка | 9.55-10.15 физкультура | 9.55-10.15 музыка | День развлечений |
| 9.25 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.25-11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.45-12.10 | Обед | | | | |
| 12.10-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.11 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.11-16.26 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.26-16.46 | Ужин | | | | |
| 16.46-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « 27 » 05 2024 г.



Режим дня
старшей группы № 4
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| 6.00-8.13 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 8.00-8.08 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 8.13-8.28 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.28-8.48 | Завтрак | | | | |
| 8.48-9.03 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 9.03-11.32 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности. | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 10.05-10.30 музыка | 10.05-10.30 физкультура | 10.05-10.30 музыка | 10.05-10.30 физкультура | День развлечений |
| 9.28 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.32-11.52 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.52-12.17 | Обед | | | | |
| 12.17-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.15 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.15-16.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.30-16.45 | Ужин | | | | |
| 16.45-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

Р.Г. Гараева
«27» 05 2024г.



Режим дня
старшей группы № 7
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 6.00-8.16 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 8.00-8.08 | Утренняя гимнастика на спорт площадке | | | | |
| 8.16-8.31 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.31-8.51 | Завтрак | | | | |
| 8.51-9.06 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 9.06-11.39 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 10.25 – 10.50 физкультура | 10.25– 10.50 музыка | 10.25-10.50 физкультур а | 10.25-10.50 музыка | День развлечени й |
| 9.31 | Второй завтрак | | | | |
| 9.50 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.39-11.59 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.59-12.24 | Обед | | | | |
| 12.24-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.19 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.19-16.34 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.34-16.49 | Ужин | | | | |
| 16.49-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 «27» 05 2024 г.



Режим дня
старшей группы № 9
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 6.00-8.19 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 8.00-8.08 | Утренняя гимнастика на спорт. площадке | | | | |
| 8.19-8.34 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.34-8.54 | Завтрак | | | | |
| 8.54-9.09 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 9.09-11.46 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 10.40-11.05 музыка | 10.40-11.05 физкультур а | 10.40-11.05 музыка | 10.40-11.05 физкультур а | День развлечени й |
| 9.34 | Второй завтрак | | | | |
| 10.00 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.46-12.06 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 12.06-12.31 | Обед | | | | |
| 12.31-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.23 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.23-16.38 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.38-16.53 | Ужин | | | | |
| 16.53-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « 27 » 05 2022г.



Режим дня
старшей группы № 7
на лето

| | | | | | |
|-------------------|--|------------------------|--------------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 6.00-8.16 | Утренняя прогулка, прием детей. | | | | |
| 8.00-8.08 | Утренняя гимнастика на спорт площадке | | | | |
| 8.16-8.31 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | | |
| 8.31-8.51 | Завтрак | | | | |
| 8.51-9.06 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке | | | | |
| 9.06-11.39 | Прогулка, наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности | | | | |
| ООД на воздухе | Пн. | Вт. | Ср. | Чт. | Пт. |
| | 10.25 – 10.50 физкультура | 10.25– 10.50 музыка | 10.25-10.50 физкультур а | 10.25-10.50 музыка | День развлечени й |
| 9.31 | Второй завтрак | | | | |
| 9.50 | Закаливающие процедуры | | | | |
| 11.39-11.59 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду | | | | |
| 11.59-12.24 | Обед | | | | |
| 12.24-15.00 | Организация сна | | | | |
| 15.00-15.05 | Гимнастика после сна, подготовка к полднику | | | | |
| 15.05-15.15 | Полдник | | | | |
| 15.15-16.19 | Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию) | | | | |
| 16.19-16.34 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | | |
| 16.34-16.49 | Ужин | | | | |
| 16.49-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | | |